

La Bastide  
EN GASCOGNE



## Cuisine Santé-Nature

Quelques idées de menu ...

Le Chaud froid de Rouget  
Aux Carottes Confites au Cumin



Le Râble de Lapin à la Sarriette



Le Tiramisu aux Framboises

Le Verre de Vin du Moment 6,00 €

L'infusion Tonifiante : Menthe, Cynorrhodon 7,00€

\*Tout changement au Menu Santé-Nature entraînera un supplément

Le Velouté d'Aubergines Légèrement Fumées



Le Saint Pierre Rôti  
Tuile Craquante de Charbon



La Comptée des Iles, Sorbet exotique

Le Verre de Vin du Moment 6,00 €

L'infusion Tonifiante : Menthe, Cynorrhodon 7,00€

\*Tout changement au Menu Santé-Nature entraînera un supplément

Les Saint Jacques Tièdes à la Fleur d'Oranger



Le Quasi de Veau à la Bordelaise



Le Chaud Froid de Mandarine

Le Verre de Vin du Moment 6,00 €

L'infusion Apaisante : Tilleul, Réglisse et Oranger 7,00€

Le Cappuccino de Champignons au Cerfeuil



La Paella au Bouillon Safrané



La Gelée de Pomme Verte

Le Verre de Vin du Moment 6,00 €

L'infusion Apaisante : Tilleul, Réglisse et Oranger 7,00€

Le Bavarois de Saumon Fumé



La Blanquette de Volaille



La Compotée Rhubarbe-Fraise

Le Verre de Vin du Moment 6,00 €

L'infusion Vitalité : Menthe, Cynorrhodon 7,00€

Le Velouté de Poivron Rouge



Le Filet de Maigre Rôti,  
Quenelles Douces Acidulées



Le Zéphyr d'Agrumes

Le Verre de Vin du Moment 6,00 €

L'infusion Vitalité : Menthe, Cynorrhodon 7,00€